



JANVIER 2022

| LUNDI 03 | MARDI 04 | JEUDI 06 | VENDREDI 07 |
|---|--|---|---|
| Maquereau ^{9.6} Spaghetti bolognaise ³ Clémentine | Velouté de céleri ^{1.4} Rôti de veau Jardinière de légumes Yaourt ¹ | Chou, surimi ^{5.9.11} Blanc de poulet Haricots verts St nectaire ¹ Kiwi | Velouté de champignons Saumonette ^{5. 6} Pommes de terre Compote Galette des rois ^{2. 3. 1} |

| LUNDI 10 | MARDI 11 | JEUDI 13 | VENDREDI 14 |
|---|--|--|--|
| Velouté de poireaux Salsifis carbonara ¹ Pomme | Carotte râpée ^{9.11} Saumon ⁶ Lentilles ³ Fromage blanc ¹ Coulis de fruits | Riz, olive et maïs ^{11.9} Omelette et champignon ² Salade verte ^{11.9} Cantal ¹ Orange | Potage vermicelle ³ Pot au feu Petits filous ¹ |

| LUNDI 17 | MARDI 18 | JEUDI 20 | VENDREDI 21 |
|---|---|--|---|
| Friand au fromage ^{1.3} Merlu ⁶ Sauce beurre blanc ^{1.11} Carotte et quinoa ³ Compote | Avocat ^{11.9} Boudin Purée ¹ Yaourt ¹ | Endive, surimi ^{9.11.5} Blanquette de veau ¹ Riz Crème vanille ¹ | Velouté de lentilles Pâtes, poireaux et ³ Pois chiches Fromage de brebis ¹ Ananas |

| LUNDI 24 | MARDI 25 | JEUDI 27 | VENDREDI 28 |
|---|---|---|---|
| Boulogour, thon et maïs ^{3.6} Epinards ^{1 9.11} Œuf ² St Paulin Clémentine | Velouté de laitue Chou- fleur gratiné ^{1.3} Jambon Banane | Céleri rapé ^{4.9.11} Sauté de dinde Purée de patates douces ¹ Petits suisses natures | Velouté de légumes Couscous végétarien ^{3.4} Œufs au lait ^{1.2} |

| LUNDI 30 | MARDI 31 | JEUDI | Vendredi |
|---|---|-------|----------|
| Betterave ^{9.11} Spaghetti bolognaise ^{3.4} Compote de pêches | Potage tomate vermicelle Eglefin ^{6 3} Sauce hollandaise ¹ Carotte Crème pistache | | |

Origine des viandes servies : FRANCE.

Nous nous réservons la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes du marché tout en respectant l'équilibre alimentaire.

Bon appétit !!

Liste d'allergènes ; ¹lait, ²œuf, ³gluten, ⁴céleri, ⁵crustacés, ⁶poissons, ⁷mollusques, ⁸lupin, ⁹moutarde, ¹⁰fruits à coque, ¹¹sulfite, ¹²céréale, ¹³soja et ¹⁴arachide.