



OCTOBRE 2020

		Jeudi 01	Vendredi 02
		Tomates mozzarella Coquillettes aux Lentilles corail Pomme	Quinoa carotte courgette Sauté d'agneau Céleri Yaourt nature

Lundi 05	Mardi 06	Jeudi 08	Vendredi 09
Betterave Cœur de merlu Sauce aurore Riz Entremet vanille	Coquillettes tomates Emmental Poulet Petits pois Poire	Mâche avocat Pamplemousse Omelette aux Pommes de terre Crème au chocolat	Boulgour concombre mais Joue de porc Haricots verts Fromage Compote

Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Farci poitevin Saucisse Pois cassés Fromage blanc Confiture d'angélique	Carottes mimolette Purée de patates douces Sot l'y laisse épices Et miel Orange	Potage de betteraves Jambon de Vendée Purée de vitelotte Tarte aux figues	Endives oeuf Riz aux pois chiches Et légumes Crème dessert citron

LUNDI 19			
	BONNES VACANCES		

			VENDREDI 31

Les viandes servies sont d'origine française.

Nous nous réservons la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes du marché tout en respectant l'équilibre alimentaire.

Bon appétit !!